



喇沙小學體操會
2017-18年度訓練班——訓練時間表
2017年9月至2018年7月中



上課時間： 有關假期及提早放學的日子之特別安排， 請參見下列時間表。	進階訓練班356 (三、五)夏1345-1545 冬1500-1700 (六) 1100-1300 84 未扣除學界賽日(待定)	基礎訓練班003 (三)夏1345-1545 冬1500-1700 29	基礎訓練班004 (四)夏1345-1545 冬1500-1700 29	基礎訓練班005 (五)夏1345-1545 冬1500-1700 28	基礎訓練班006 (六) 0900-1100 27 未扣除學界賽日(待定)	
按校層預定之全年總堂數：						
注意事項：	(1) 時間表將不時於家長教師會www.lspsta.com網上更新，緊急改動通知將在相關whatsapp群組內以短訊發放，敬請密切留意。 (2) 當天文台發出颱風訊號或暴雨警告時，本會將按教育局之宣佈安排停課，全日制學校停課則全日訓練取消。於非上課日，在教育局沒有宣佈適用安排之情況下，於預定訓練時間前兩小時，若天文台已發出八號颱風訊號或黑色暴雨警告，該堂訓練則取消。請留意whatsapp群組內之短訊。 (3) 如因教育局或其他官方部門因颱風、暴雨或其他特殊情況宣佈停課，又或因校方突然需要使用場地而停課，將不設補堂，亦不會退還學費。 (4) 因已預先安排教練負責全期訓練課程，已繳付之學費不設退款。					
查詢：	顧問老師：程文娟老師 chingmk@la-salle.edu.hk	家長委員——	主席：徐太 9032-1440	副主席：梁太 6191-9166	副主席：陳太 9385-9345	司庫：張太 9646-1671

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
8月27日	8月28日 學校假期：暑假	8月29日 學校假期：暑假	8月30日 學校假期：暑假	8月31日 學校假期：暑假	9月1日 P2-6開學日	9月2日
9月3日	9月4日 P1開學日	9月5日 提早放學	9月6日 提早放學	9月7日 夏	9月8日 夏	9月9日 家教會屬會簡介會
9月10日	9月11日 夏	9月12日 夏	9月13日 夏	9月14日 夏	9月15日 鑽禧開幕(提早放學)	9月16日
9月17日	9月18日 夏	9月19日 夏	9月20日 夏 持續訓練：1345-1545	9月21日 夏	9月22日 夏 持續訓練：1345-1545	9月23日 持續訓練：1000-1300
9月24日	9月25日 夏	9月26日 夏	9月27日 夏 持續訓練：1345-1545	9月28日 夏	9月29日 夏 持續訓練：1345-1545	9月30日 持續訓練：1000-1300
10月1日	10月2日 法定假日：國慶日假期	10月3日 冬	10月4日 冬	10月5日 法定假日：中秋節翌日	10月6日 冬 基礎005(開課) 進階356(開課)	10月7日 基礎006(開課) 進階356
10月8日	10月9日 冬	10月10日 冬	10月11日 冬 基礎003(開課) 進階356	10月12日 冬 基礎004(開課)	10月13日 頒獎典禮/Musical彩排 基礎005：1500-1700 進階356：1500-1700	10月14日 基礎006 進階356
10月15日	10月16日 冬	10月17日 冬	10月18日 評估周前夕	10月19日 評估周	10月20日 評估周	10月21日 評估周
10月22日	10月23日 評估周	10月24日 評估周完	10月25日 冬 基礎003 進階356	10月26日 冬 基礎004	10月27日 冬 基礎005 進階356	10月28日 法定假日：重陽節
10月29日	10月30日 冬	10月31日 冬	11月1日 冬 基礎003 進階356	11月2日 家庭運動會	11月3日 學校假期：家庭運動會翌日	11月4日 基礎006 進階356
11月5日	11月6日 冬	11月7日 冬	11月8日 冬 基礎003 進階356	11月9日 冬 基礎004	11月10日 冬 基礎005 進階356	11月11日 基礎006 進階356
11月12日	11月13日 冬	11月14日 冬	11月15日 冬 基礎003 進階356	11月16日 冬 基礎004	11月17日 冬 基礎005 進階356	11月18日 基礎006 進階356
11月19日	11月20日 冬	11月21日 冬	11月22日 冬 基礎003 進階356	11月23日 冬 基礎004	11月24日 冬 基礎005 進階356	11月25日 基礎006 進階356



喇沙小學體操會
2017-18年度訓練班——訓練時間表
2017年9月至2018年7月中



上課時間： 有關假期及提早放學的日子之特別安排， 請參見下列時間表。	進階訓練班356 (三、五) 夏1345-1545 冬1500-1700 (六) 1100-1300 84 未扣除學界賽日(待定)	基礎訓練班003 (三) 夏1345-1545 冬1500-1700 29	基礎訓練班004 (四) 夏1345-1545 冬1500-1700 29	基礎訓練班005 (五) 夏1345-1545 冬1500-1700 28	基礎訓練班006 (六) 0900-1100 27 未扣除學界賽日(待定)	
按校層預定之全年總堂數：						
注意事項：	(1) 時間表將不時於家長教師會www.lspsta.com網上更新，緊急改動通知將在相關whatsapp群組內以短訊發放，敬請密切留意。 (2) 當天文台發出颱風訊號或暴雨警告時，本會將按教育局之宣佈安排停課，全日制學校停課則全日訓練取消。於非上課日，在教育局沒有宣佈適用安排之情況下，於預定訓練時間前兩小時，若天文台已發出八號颱風訊號或黑色暴雨警告，該堂訓練則取消。請留意whatsapp群組內之短訊。 (3) 如因教育局或其他官方部門因颱風、暴雨或其他特殊情況宣佈停課，又或因校方突然需要使用場地而停課，將不設補堂，亦不會退還學費。 (4) 因已預先安排教練負責全期訓練課程，已繳付之學費不設退款。					
查詢：	顧問老師：程文娟老師 chingmk@la-salle.edu.hk	家長委員——	主席：徐太 9032-1440	副主席：梁太 6191-9166	副主席：陳太 9385-9345	司庫：張太 9646-1671

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
11月26日 冬	11月27日 冬	11月28日 冬	11月29日 冬 基礎003 進階356	11月30日 冬 基礎004	12月1日 冬 基礎005 進階356	12月2日 基礎006 進階356
12月3日 冬	12月4日 冬	12月5日 冬	12月6日 P1-5考試周/P6呈分試前夕	12月7日 P1-5考試周/P6呈分試	12月8日 P1-5考試周/P6呈分試	12月9日 考試周
12月10日 P1-5考試周/P6呈分試	12月11日 P1-5考試周/P6呈分試	12月12日 P1-5考試周完/P6呈分試	12月13日 冬/P6呈分試 基礎003 進階356	12月14日 冬/P6呈分試完 基礎004	12月15日 冬 基礎005 進階356	12月16日 基礎006 進階356
12月17日 步行籌款 冬	12月18日 冬	12月19日 冬	12月20日 冬 基礎003 進階356	12月21日 冬 基礎004	12月22日 聖誕聯歡會/Musical彩排 基礎005：1500-1700 進階356：1500-1700	12月23日 基礎006 進階356
12月24日 法定假日：聖誕日	12月25日 法定假日：聖誕日	12月26日 學校假期：聖誕及新年	12月27日 學校假期：聖誕及新年 學校大洗	12月28日 學校假期：聖誕及新年 學校大洗	12月29日 學校假期：聖誕及新年 學校大洗	12月30日 學校大洗
12月31日 法定假日：元旦	1月1日 法定假日：元旦	1月2日 學校假期：聖誕及新年	1月3日 學校假期：聖誕及新年	1月4日 冬 基礎004	1月5日 冬 基礎005 進階356	1月6日 基礎006 進階356
1月7日 冬	1月8日 冬	1月9日 冬	1月10日 冬 基礎003 進階356	1月11日 冬 基礎004	1月12日 水運會	1月13日 基礎006 進階356
1月14日 冬	1月15日 冬	1月16日 冬	1月17日 冬 基礎003 進階356	1月18日 冬 基礎004	1月19日 冬 基礎005 進階356	1月20日 體操公開賽
1月21日 GalaDinner	1月22日 學校假期：GalaDinner翌日	1月23日 冬	1月24日 冬 基礎003 進階356	1月25日 冬 基礎004	1月26日 冬 基礎005 進階356	1月27日 基礎006 進階356
1月28日 冬	1月29日 冬	1月30日 冬	1月31日 冬	2月1日 冬	2月2日 學校旅行	2月3日
2月4日 冬	2月5日 冬	2月6日 冬	2月7日 冬	2月8日 Musical	2月9日 Musical	2月10日 Musical
2月11日 家長日	2月12日 家長日	2月13日 學校假期：農曆新年	2月14日 學校假期：農曆新年	2月15日 學校假期：農曆新年	2月16日 法定假日：農曆年初一	2月17日 法定假日：農曆年初二
2月18日 法定假日：農曆年初四	2月19日 法定假日：農曆年初四	2月20日 學校假期：農曆新年	2月21日 學校假期：農曆新年 基礎003：1000-1200 進階356：1000-1200	2月22日 學校假期：農曆新年 基礎004：1000-1200	2月23日 學校假期：農曆新年 基礎005：1000-1200 進階356：1000-1200	2月24日 基礎006 進階356



喇沙小學體操會
2017-18年度訓練班——訓練時間表
2017年9月至2018年7月中



上課時間： 有關假期及提早放學的日子之特別安排， 請參見下列時間表。	進階訓練班356 (三、五)夏1345-1545 冬1500-1700 (六) 1100-1300 84 未扣除學界賽日(待定)	基礎訓練班003 (三)夏1345-1545 冬1500-1700 29	基礎訓練班004 (四)夏1345-1545 冬1500-1700 29	基礎訓練班005 (五)夏1345-1545 冬1500-1700 28	基礎訓練班006 (六) 0900-1100 27 未扣除學界賽日(待定)	
按校層預定之全年總堂數：						
注意事項：	(1) 時間表將不時於家長教師會www.lspsta.com網上更新，緊急改動通知將在相關whatsapp群組內以短訊發放，敬請密切留意。 (2) 當天文台發出颱風訊號或暴雨警告時，本會將按教育局之宣佈安排停課，全日制學校停課則全日訓練取消。於非上課日，在教育局沒有宣佈適用安排之情況下，於預定訓練時間前兩小時，若天文台已發出八號颱風訊號或黑色暴雨警告，該堂訓練則取消。請留意whatsapp群組內之短訊。 (3) 如因教育局或其他官方部門因颱風、暴雨或其他特殊情況宣佈停課，又或因校方突然需要使用場地而停課，將不設補堂，亦不會退還學費。 (4) 因已預先安排教練負責全期訓練課程，已繳付之學費不設退款。					
查詢：	顧問老師：程文娟老師 chingmk@la-salle.edu.hk	家長委員——	主席：徐太 9032-1440	副主席：梁太 6191-9166	副主席：陳太 9385-9345	司庫：張太 9646-1671

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
2月25日 冬	2月26日 冬	2月27日 冬	2月28日 冬 基礎003 進階356	3月1日 冬 基礎004	3月2日 冬 基礎005 進階356	3月3日 基礎006 進階356
3月4日 冬	3月5日 冬	3月6日 冬	3月7日 冬 基礎003 進階356	3月8日 冬 基礎004	3月9日 冬 基礎005 進階356	3月10日 基礎006 進階356
3月11日 冬	3月12日 冬	3月13日 冬/P6呈分試前夕	3月14日 冬/P6呈分試	3月15日 冬/P6呈分試	3月16日 冬/P6呈分試	3月17日 P1-5評估周前夕/P6呈分試
3月18日 P1-5評估周/P6呈分試	3月19日 P1-5評估周/P6呈分試	3月20日 P1-5評估周/P6呈分試	3月21日 P1-5評估周/P6呈分試完 基礎003 進階356	3月22日 冬 基礎004	3月23日 冬/開放日前夕	3月24日 開放日
3月25日 冬	3月26日 冬	3月27日 冬	3月28日 冬 基礎003 進階356	3月29日 學校假期：復活節 基礎004：1000-1200	3月30日 學校假期：復活節 基礎005：1000-1200 進階356：1000-1200	3月31日 基礎006 進階356
4月1日 學校假期：復活節 學校大洗	4月2日 學校假期：復活節 學校大洗	4月3日 學校假期：復活節 學校大洗	4月4日 學校假期：復活節 學校大洗	4月5日 法定假日：清明節	4月6日 學校假期：復活節 學校大洗	4月7日 基礎006 進階356
4月8日 冬	4月9日 冬	4月10日 冬	4月11日 冬 基礎003 進階356	4月12日 冬 基礎004	4月13日 冬 基礎005 進階356	4月14日 基礎006 進階356
4月15日 冬	4月16日 冬	4月17日 冬	4月18日 冬 基礎003 進階356	4月19日 冬 基礎004	4月20日 冬 基礎005 進階356	4月21日 基礎006 進階356
4月22日 冬	4月23日 冬	4月24日 冬	4月25日 冬/P6畢業營 基礎003 進階356	4月26日 冬/P6畢業營 基礎004	4月27日 冬/P6畢業營 基礎005 進階356	4月28日 基礎006 進階356
4月29日 冬	4月30日 冬	5月1日 法定假日：勞動節	5月2日 夏 基礎003 進階356	5月3日 夏 基礎004	5月4日 夏 基礎005 進階356	5月5日 基礎006 進階356
5月6日 夏	5月7日 夏	5月8日 夏	5月9日 夏 基礎003 進階356	5月10日 夏 基礎004	5月11日 夏 基礎005 進階356	5月12日 體適能日
5月13日 夏	5月14日 夏	5月15日 夏	5月16日 夏 基礎003 進階356	5月17日 夏 基礎004	5月18日 校慶日(提早放學) 基礎005：1115-1315 進階356：1115-1315	5月19日 基礎006 進階356
5月20日 學校假期：校慶補假	5月21日 學校假期：佛誕	5月22日 學校假期：佛誕	5月23日 夏 基礎003 進階356	5月24日 夏 基礎004	5月25日 夏 基礎005 進階356	5月26日 基礎006 進階356



喇沙小學體操會
2017-18年度訓練班——訓練時間表
2017年9月至2018年7月中



上課時間： 有關假期及提早放學的日子之特別安排， 請參見下列時間表。	進階訓練班356 (三、五)夏1345-1545 冬1500-1700 (六) 1100-1300 84 未扣除學界賽日(待定)	基礎訓練班003 (三)夏1345-1545 冬1500-1700 29	基礎訓練班004 (四)夏1345-1545 冬1500-1700 29	基礎訓練班005 (五)夏1345-1545 冬1500-1700 28	基礎訓練班006 (六) 0900-1100 27 未扣除學界賽日(待定)	
按校層預定之全年總堂數：						
注意事項：	<p>(1) 時間表將不時於家長教師會www.lspsta.com網上更新，緊急改動通知將在相關whatsapp群組內以短訊發放，敬請密切留意。</p> <p>(2) 當天文台發出颱風訊號或暴雨警告時，本會將按教育局之宣佈安排停課，全日制學校停課則全日訓練取消。於非上課日，在教育局沒有宣佈適用安排之情況下，於預定訓練時間前兩小時，若天文台已發出八號颱風訊號或黑色暴雨警告，該堂訓練則取消。請留意whatsapp群組內之短訊。</p> <p>(3) 如因教育局或其他官方部門因颱風、暴雨或其他特殊情况宣佈停課，又或因校方突然需要使用場地而停課，將不設補堂，亦不會退還學費。</p> <p>(4) 因已預先安排教練負責全期訓練課程，已繳付之學費不設退款。</p>					
查詢：	顧問老師：程文娟老師 chingmk@la-salle.edu.hk	家長委員——	主席：徐太 9032-1440	副主席：梁太 6191-9166	副主席：陳太 9385-9345	司庫：張太 9646-1671

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
5月27日 夏	5月28日 夏	5月29日 夏	5月30日 夏	5月31日 考試評估周/P5呈分試前夕	6月1日 考試評估周/P5呈分試	6月2日 考試評估周/P5呈分試
6月3日 考試評估周/P5呈分試	6月4日 考試評估周/P5呈分試	6月5日 P1-4考試周/P5呈分試/ P6評估周完	6月6日 P1-4考試周完/P5呈分試 基礎003：1115-1315 進階356：1115-1315	6月7日 試後活動/P5呈分試 基礎004：1115-1315	6月8日 試後活動/P5呈分試完 基礎005：1115-1315 進階356：1115-1315	6月9日 基礎006 進階356
6月10日 試後活動	6月11日 試後活動	6月12日 試後活動	6月13日 試後活動 基礎003：1115-1315 進階356：1115-1315	6月14日 試後活動 基礎004：1115-1315	6月15日 試後活動 基礎005：1115-1315 進階356：1115-1315	6月16日 基礎006 進階356
6月17日 法定假日：端午節	6月18日 試後活動	6月19日 試後活動	6月20日 試後活動 基礎003：1115-1315 進階356：1115-1315	6月21日 試後活動 基礎004：1115-1315	6月22日 試後活動 基礎005：1115-1315 進階356：1115-1315	6月23日 喇沙盃校內賽
6月24日 試後活動	6月25日 試後活動	6月26日 試後活動	6月27日 試後活動 基礎003：1115-1315 進階356：1115-1315	6月28日 試後活動 基礎004：1115-1315	6月29日 試後活動 基礎005：1115-1315 進階356：1115-1315	6月30日 基礎006 進階356：1000-1200
7月1日 法定假日：特區成立日假期	7月2日 試後活動	7月3日 試後活動	7月4日 試後活動 基礎003：1115-1315 進階356：1115-1315	7月5日 試後活動 基礎004：1115-1315	7月6日 試後活動 基礎005：1115-1315 進階356：1115-1315	7月7日 基礎006 進階356
7月8日 試後活動	7月9日 試後活動	7月10日 試後活動	7月11日 試後活動	7月12日 學校假期：暑假	7月13日 學校假期：暑假	7月14日